

Seminario online

HERRAMIENTAS DE APOYO PSICOLÓGICO ANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

<https://apoyopsicologicocovid-19.isfos.com/landing/cge/apoyo-psicologico>

Objetivo:

Valorar desde el punto de vista de la Salud Mental la epidemia del COVID-19 y su impacto sobre la salud individual.

Aplicar las técnicas de higiene mental para evitar la aparición de cuadros de estrés crónico u otros problemas psicológicos.

Contenidos:

Unidad I. COVID 19 como Riesgo Psicosocial: Situación de Estrés agudo.

Unidad II. Salud Mental. Técnicas, Habilidades y Pautas.

Cuenta con un manual escrito y con 5 vídeos.

Recursos adicionales donde encontrarás información de actualidad

Páginas web oficiales con actualidad: Ministerio
Infografías

Duración:

2 horas, si bien el alumno cuenta con un mes máximo para su realización.

Test de evaluación de corrección automática con respuestas argumentadas:

Test de evaluación del estrés laboral que permitirá al alumno conocer en qué grado padece síntomas asociados al estrés.

Una vez realizado se puede descargar el Diploma.

Encuesta de satisfacción:

Al finalizar el seminario, te agradeceríamos que cumplimentes la encuesta de satisfacción. Es muy importante para nosotros conocer tus impresiones. Es muy sencilla y cumplimentarla te llevará muy poco tiempo.

Diploma

Para optar al Diploma se ha de realizar el test.



Seminario Online Gratuito impartido por ISFOS
Herramientas de apoyo psicológico ante la
pandemia del COVID-19

Inscríbete

Nombre *

Primer Apellido *

Segundo Apellido

Introducir nombre y apellido tal y como figura en el documento nacional de identidad.

Documento de identidad ▾

Núm. Documento *

E-mail *

Teléfono *

Seleccione un colegio profesional ▾

¿Quién cuida de mí?

¿Por qué no me hacen el test si ya tengo síntomas?, ¿Contagiaré a mi familia?, ¿Cómo humanizar la muerte cuando el acompañamiento no es posible?

Hablamos con compañeras y compañeros, os leemos en las redes sociales...las inquietudes suelen ser comunes: No tenemos material suficiente ni adecuado, cambios continuos de protocolos,...

Vivir una jornada laboral intensa, agotadora, frustrante y al finalizar el día, por mucho que necesites un abrazo, estás "solo", porque así lo has decidido para poder proteger a los tuyos.

Los síntomas físicos y psicológicos ya son más que evidentes: insomnio, ansiedad, tristeza... ¿podré soportar esta situación durante mucho tiempo más?

Y... ¿quién cuida de mí?

Ahora más que nunca, cuidar de uno mismo es cuidar de los demás

Seminario promovido y financiado por el Consejo General. Organización Colegial de Enfermería.

Impartido por ISFOS. Instituto Superior de Formación Sanitaria. Consejo General de Enfermería.

Contenido elaborado por Ana Isabel Gutiérrez Salegui.

¿Qué contenidos se desarrollan en este seminario?

Los temas incluidos en el programa formativo son:

- COVID 19 como Riesgo Psicosocial: Situación de Estrés agudo.
- Salud Mental. Técnicas, Habilidades y Pautas.

Para más información: info@isfos.com