

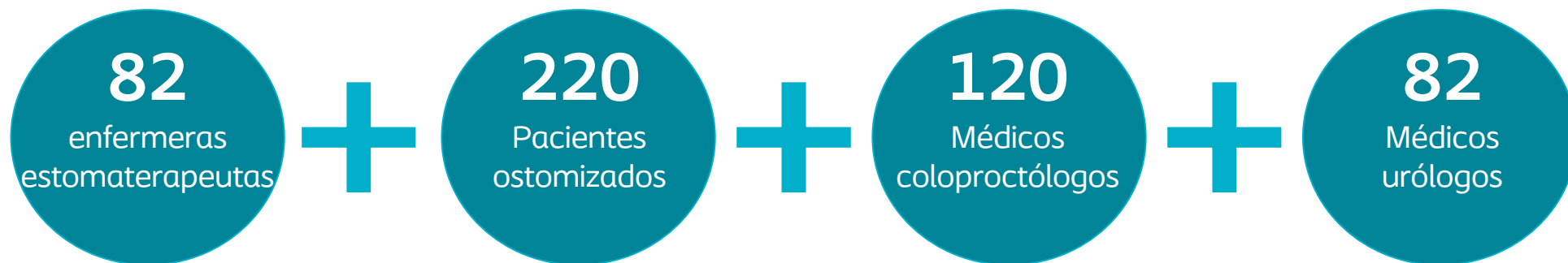
# *Libro blanco de la Ostomía en España*

**Principales  
Resultados**

Rueda de prensa,  
11 julio 2018

# Ficha técnica

**500** expertos y pacientes involucrados



**Ámbito:** Estatal

**Tiempo de estudio:** enero 2015-mayo 2018

**Grupos de trabajo:** Observatorios regionales: Cataluña, Norte, Levante, Centro y Sur.

# Objetivo

Elaborar un libro blanco que permita establecer **una hoja de ruta** de la ostomía en España, tanto desde el punto de vista académico como el de la práctica profesional, con el fin de **armonizar la práctica profesional**, en este ámbito, **situando al paciente en el centro de la atención**.



Una reflexión global sobre  
el presente y el futuro de  
la ostomía en España



# Metodología

## Fase I

Búsqueda bibliográfica y recogida de datos por los observatorios regionales

## Fase II

Análisis por expertos estomaterapeutas y recopilación de opinión de pacientes y médicos (coloproctólogos y urólogos)

## Fase III

Análisis de resultados y propuestas de estrategias de futuro

## Fase IV

Redacción y revisión final del Libro Blanco de la Ostomía en España

Revisión bibliográfica, Entrevistas, Panel Delphi y Encuestas de opinión



# Detección precoz

La patología más frecuente que lleva a la instauración de una ostomía es el  
Cáncer Colorrectal

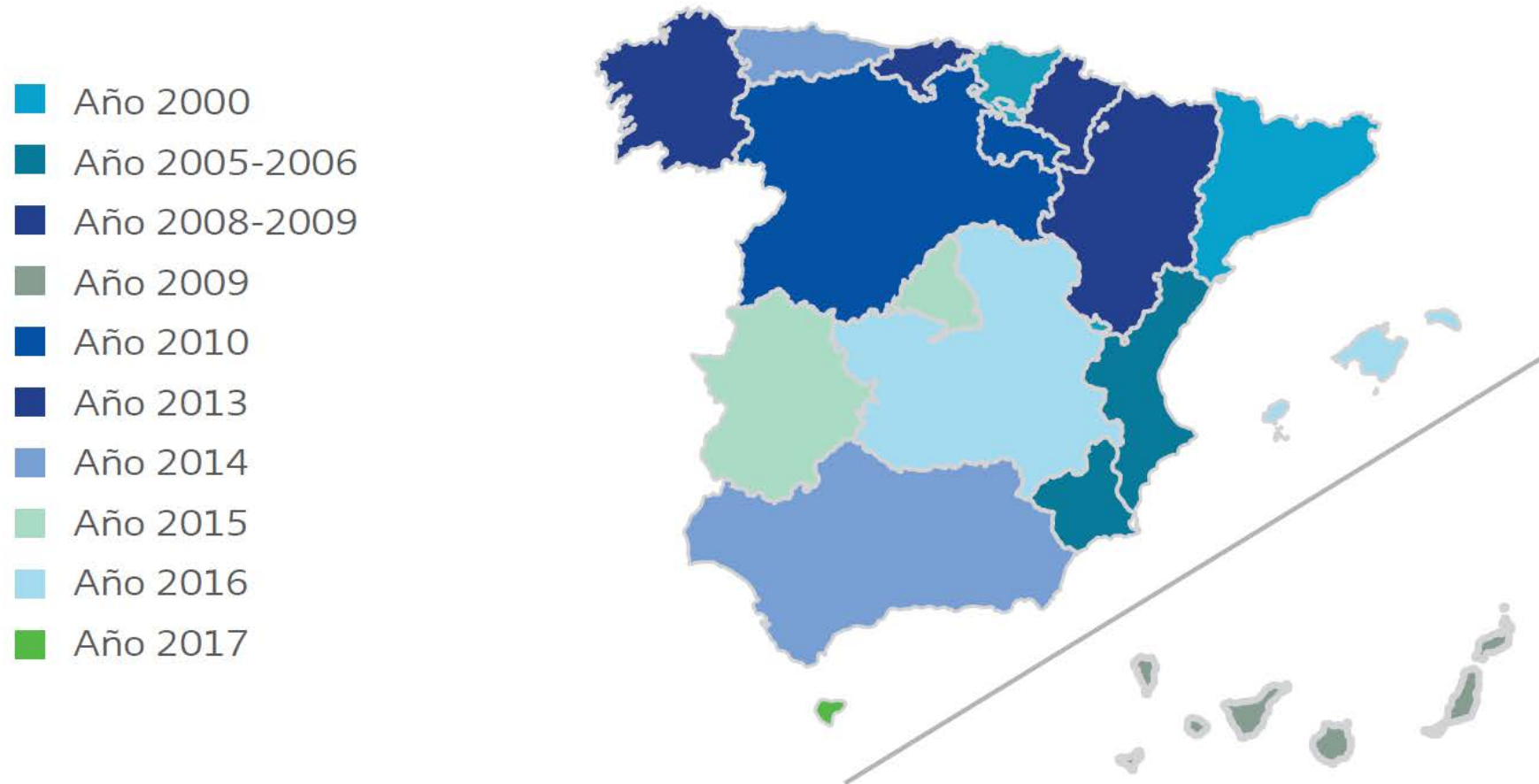
El cáncer de colon es un tumor que se puede curar en el 90% de los casos  
si se detecta en estadios precoces

La prueba de elección para el diagnóstico precoz del cáncer de colon es el  
test de Sangre Oculta en Heces (SOH)



# Detección precoz

## EVOLUCIÓN DE LA IMPLANTACIÓN PROGRAMAS DE CRIBADO DE CÁNCER COLORRECTAL en ESPAÑA.

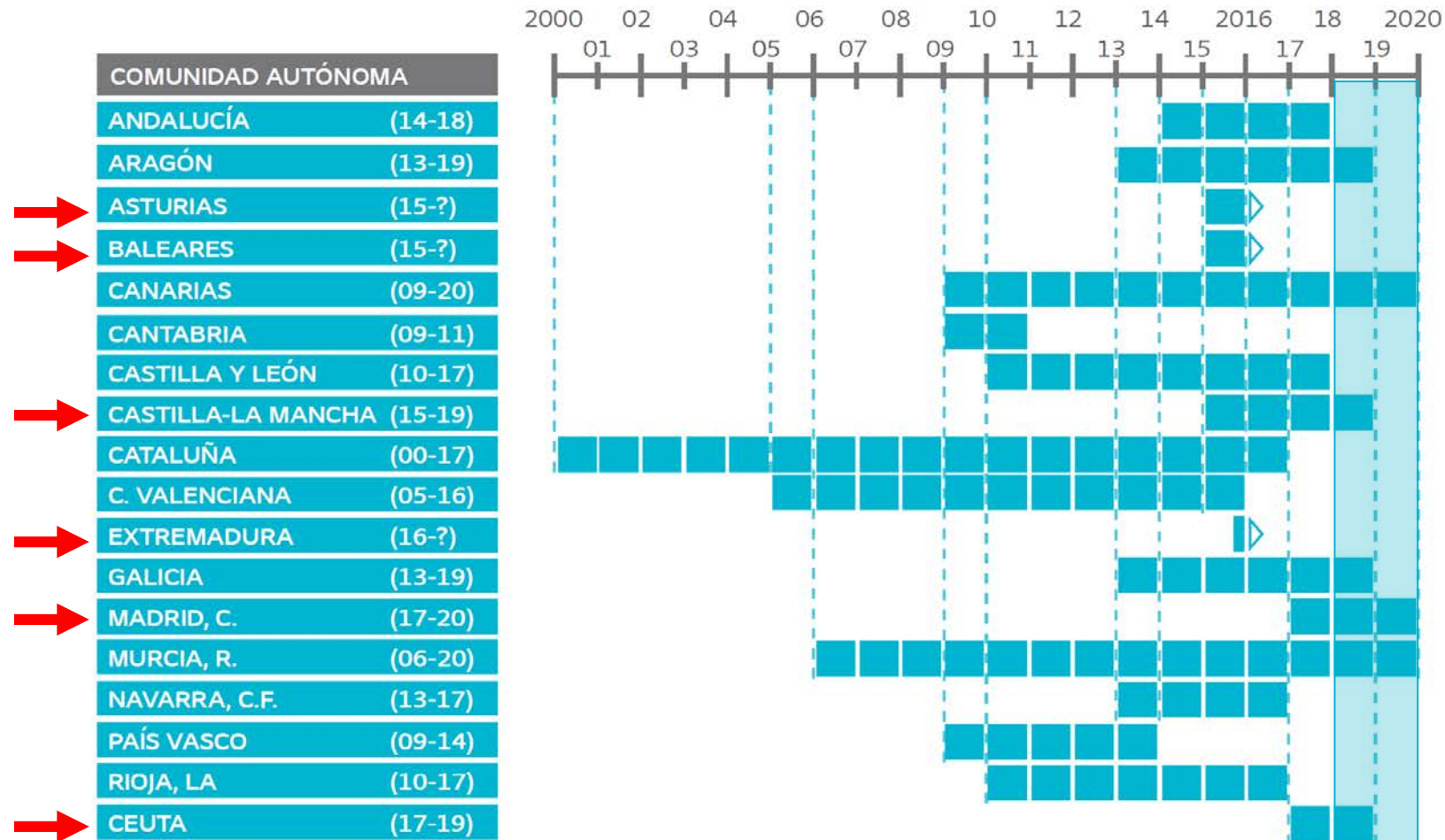


Salas Trejo D. Cribado de Cáncer Colorrectal en España. Situación de los programas de cribado de cáncer colorrectal en España. Año 2016. En: XX Reunión anual. Red de Programas de Cribado de Cáncer. 17-19 de mayo de 2017. Zaragoza; 2017. Disponible en: [http://www.cribadocancer.es/images/archivos/LolaSalas\\_8.pdf](http://www.cribadocancer.es/images/archivos/LolaSalas_8.pdf)



# DetECCIÓN PRECOZ

## EVOLUCIÓN DE LA IMPLANTACIÓN PROGRAMAS DE CRIBADO DE CÁNCER COLORRECTAL en ESPAÑA. 2016



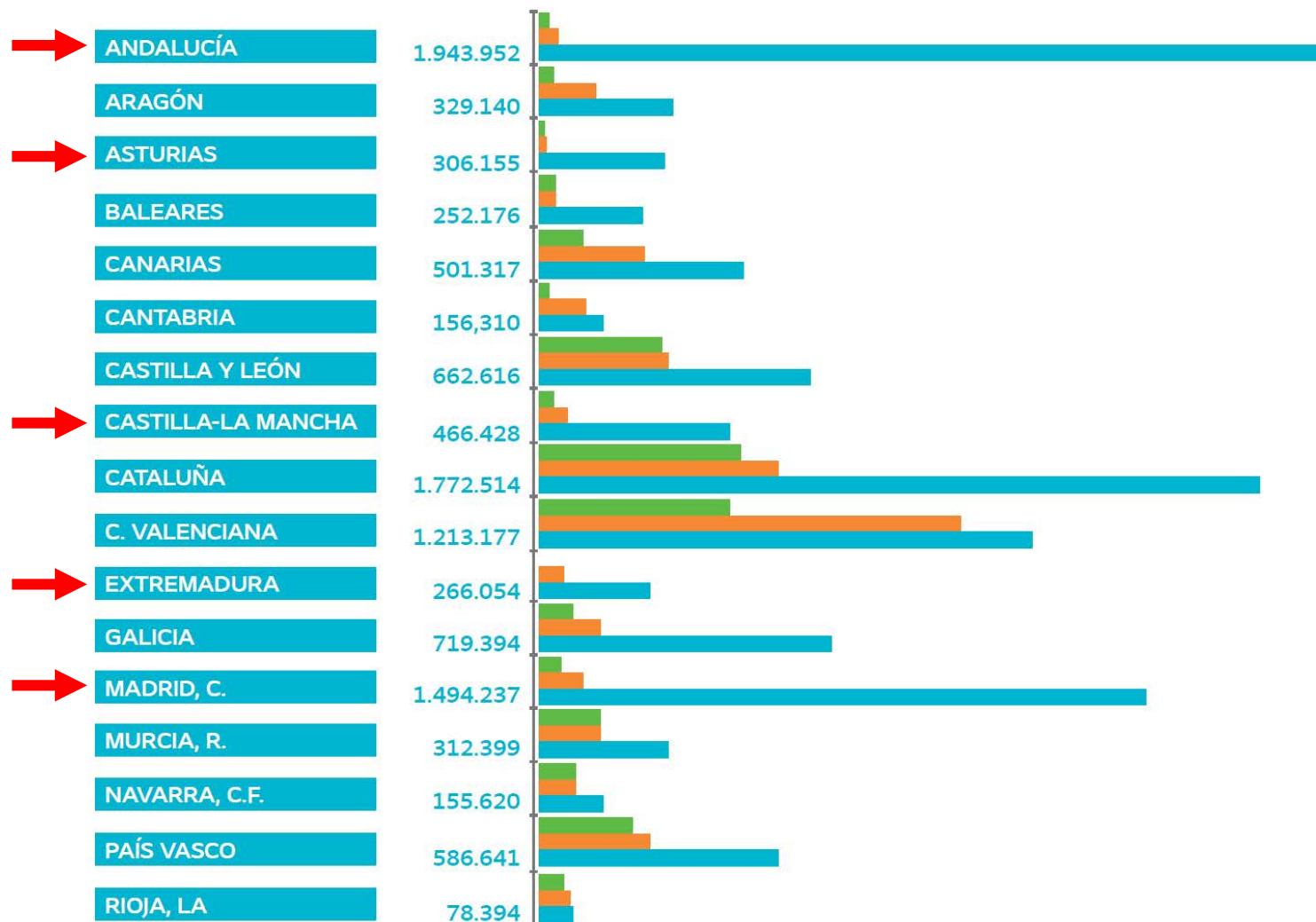


# EVOLUCIÓN DE LA IMPLANTACIÓN CCR EN ESPAÑA

## Cobertura y personas incluidas, 2015

# Detección precoz

El 19,4% de la población de 50-69 años se realizó la PSOH al menos una vez en la vida



■ Invitados  
 ■ Incluidos  
 ■ P. Diana  
 (INE: 50-69 años)





# Perfil de pacientes ostomizados

En España hay aproximadamente 70.000 personas ostomizadas y cada año hay 16.000 nuevos ostomizados

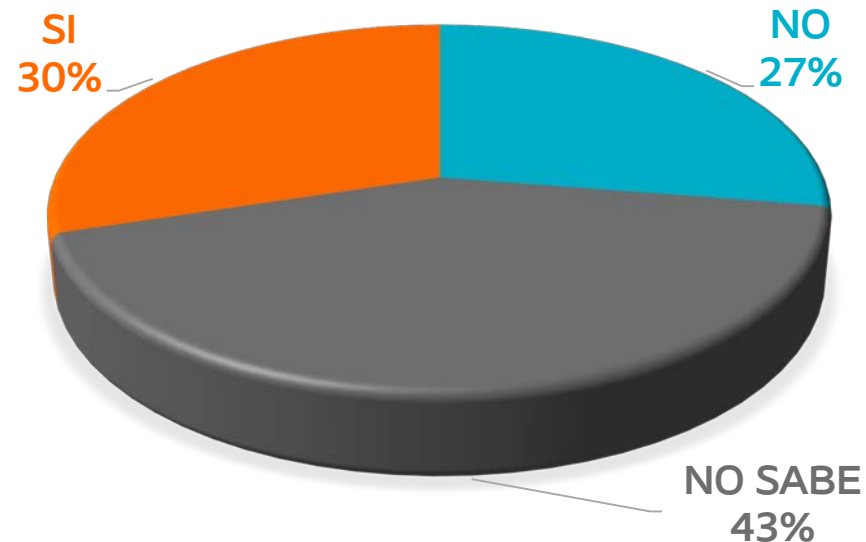
El 60% de las ostomías son temporales y el 40% permanentes

Las ostomías más frecuentes son:

- Colostomías: 55,1%
- Ileostomías: 35,2%
- Urostomías: 9,7%

# Movimiento asociativo de las personas ostomizadas

En España hay un total de 33 Asociaciones de Pacientes Ostomizados  
El 22% de los pacientes consultados pertenecen a alguna asociación



Opinión de pacientes que no pertenecen a ninguna asociación de pacientes ostomizados, ¿Le gustaría pertenecer a alguna asociación de pacientes ostomizados?

# Atención inicial a las personas ostomizadas

En el 20% de las cirugías programadas y en el 80% de las urgentes  
no se realiza el marcaje del estoma

El 40% de los pacientes refieren no haber recibido información  
preoperatoria o no la recuerdan

# Consultas de estomaterapia

CCAA	Población*	Consultas ET	Ratio consulta (x 100.00 hab.)	Nº Pacientes**	Ratio (pacientes por consulta)
Cataluña	7.450.402	47	0,63	11.207	238
Extremadura	1.073.185	6	0,56	1.614	269
Valencia	4.930.284	27	0,55	7.417	275
Madrid	6.504.942	34	0,52	9.785	288
Cantabria	580.936	3	0,52	874	291
País Vasco	2.167.604	11	0,51	3.261	296
Castilla La Mancha	2.033.291	10	0,49	3.059	306
Galicia	2.703.483	13	0,48	4.067	313
Castilla y León	2.423.405	11	0,45	3.645	331
Asturias	1.029.975	4	0,39	1.549	387
Andalucía	8.402.950	32	0,38	12.640	395
Murcia	1.473.674	5	0,34	2.217	443
La Rioja	312.368	1	0,32	470	470
Navarra	641.009	2	0,31	964	482
Aragón	1.315.802	4	0,30	1.979	495
Baleares	1.157.833	3	0,26	1.742	581
Canarias	2.163.110	5	0,23	3.254	651
Ceuta	84.984	0	0,00	128	
Melilla	84.811	0	0,00	128	
<b>ESPAÑA</b>	<b>46.534.048</b>	<b>218</b>	<b>0,47</b>	<b>70.000</b>	<b>321</b>

\*INE: datos a 1 julio de 2017 \*\* Datos estimativos



# Consultas

# de estomaterapia



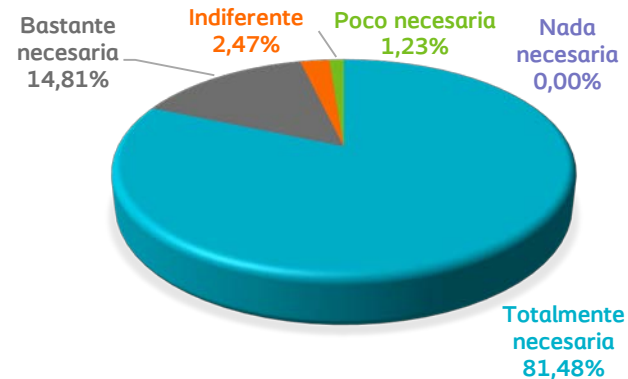
\*INE: Población datos a 1 julio de 2017

# Enfermeras estomaterapeutas

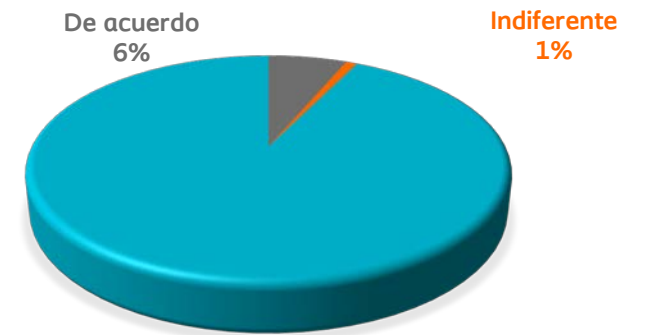
La gran mayoría de pacientes y médicos opina que es muy necesaria la presencia de una estomaterapeuta



Opinión de coloproctólogos



Opinión de urólogos

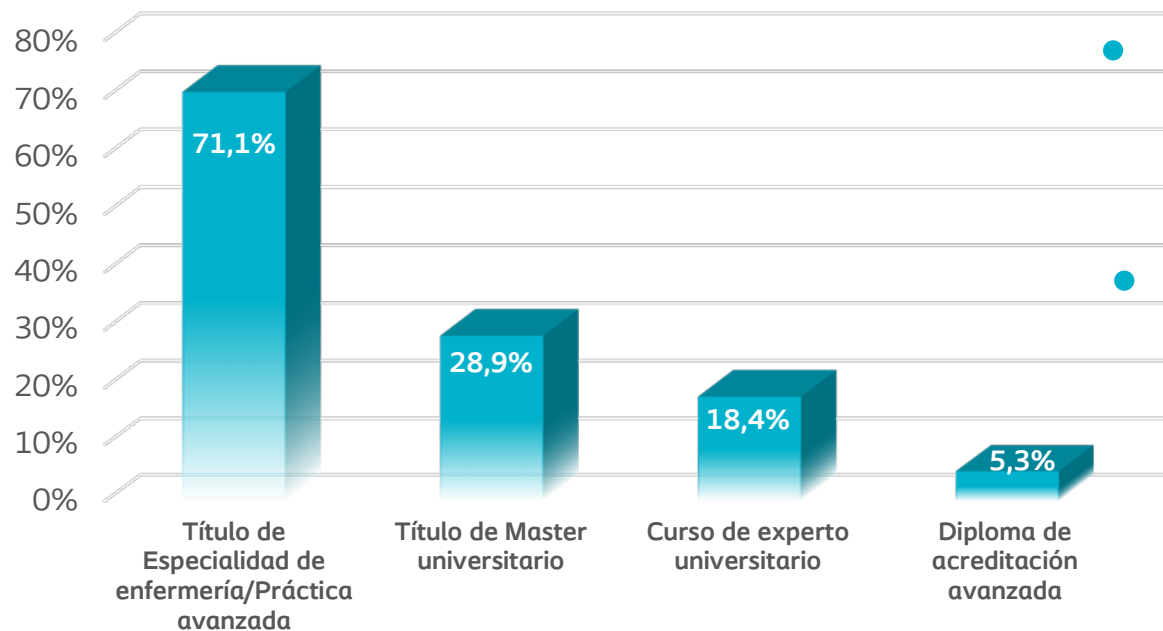


¿Considera que en todos los hospitales debería de haber un/a enfermero/a estomaterapeuta (enfermera/o experta en Ostomías)?

Opinión de pacientes

# Enfermeras estomaterapeutas

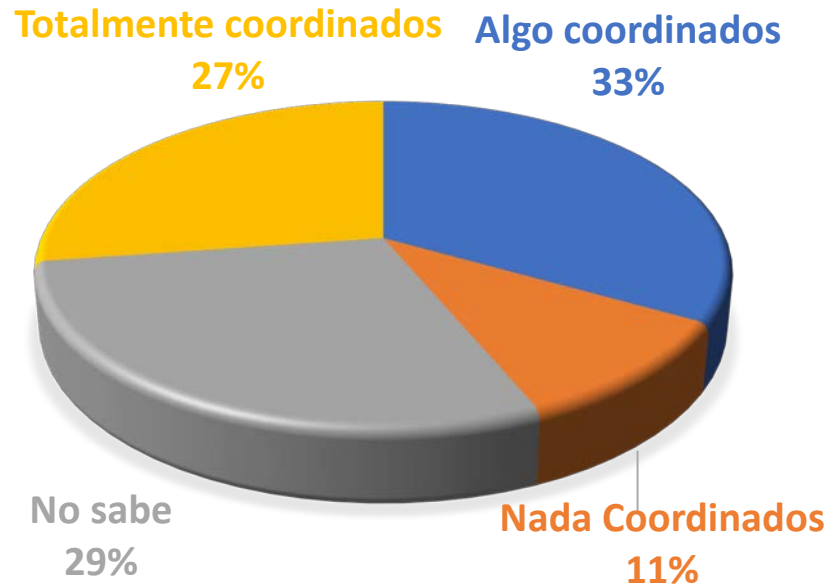
Se hace imprescindible la ampliación de formación en el Grado en Enfermería y en la formación continuada de las enfermeras de cuidados generales.



- Se deben unificar criterios y competencias de la enfermera estomaterapeuta.
- Se debe fomentar la investigación y la divulgación científica en ostomías.



# Seguimiento de los pacientes ostomizados



Opinión de pacientes sobre la coordinación entre el Hospital y Atención Primaria

En 2 de cada 3 hospitales se entrega un informe de enfermería al alta

En España no existe una unificación de protocolos de atención al paciente ostomizado

# Seguimiento de los pacientes ostomizados

Prestación	Tiempo de atención
Primera visita (paciente nuevo)	45 minutos
Consultas sucesivas	25 minutos
Consulta preoperatoria	45 minutos
Consulta para cura NO compleja	20 minutos
Consulta para cura compleja	40 minutos
Irrigación por colostomía como técnica de continencia	80 minutos

En el 95% de los casos es la enfermera estomaterapeuta la que informa al paciente sobre los cuidados de la ostomía

El 92% de los pacientes considera que debe ser la enfermera estomaterapeuta quien le prescriba los dispositivos y material para el cuidado de la ostomía

El 98% de los pacientes percibe como excelente o muy buena la atención recibida de la enfermera estomaterapeuta



# Conclusiones finales (I)

El Libro Blanco de la Ostomía en España contiene 30 líneas estratégicas que marcan una hoja de ruta para los próximos años

Para conocer la magnitud exacta de la atención a los pacientes ostomizados es urgente y prioritario instaurar un registro oficial de pacientes y profesionales

A la vista de los resultados es fundamental reconocer e impulsar la figura experta de la enfermera estomaterapeuta, así como la instauración de sus consultas, dentro de la cartera de servicios del SNS

# Conclusiones finales (II)

Se hace necesario el desarrollo de una estrategia estatal que fomente la detección precoz de los problemas que llevan a la instauración de una ostomía y la unificación de criterios de actuación en la atención al paciente ostomizado

Ante la inequidad existente es imprescindible que se desarrollen políticas sanitarias hacia la atención a los pacientes ostomizados que aseguren la accesibilidad y la equidad en la asistencia sanitaria

**El paciente es nuestra prioridad**

# *Libro blanco de la Ostomía en España*

**Principales  
Resultados**

Rueda de prensa,  
11 julio 2018